

# EQUILIBRIUM

scuola di

arrampicata - escursionismo - orienteering - mtb

Modena - Italia -

Via Tincani Martelli 140 - 41126 Portile MO - tel./fax 059460538 - Codice Fiscale e P.IVA 02335710360

<http://www.equilibriumarrampicata>

e-mail: [equilibriumarrampicata@gmail.com](mailto:equilibriumarrampicata@gmail.com)

**Cari genitori,**

**Equilibrium, attraverso l'attività giovanile vuole perseguire i seguenti obiettivi:**

- Promozione sportiva: attraverso l'insegnamento tramite il gioco, dell'Arrampicata Sportiva.
- Promozione agonistica: attraverso la possibile partecipazione alle gare.
- Crescita armonica del corpo: attraverso la proposta di esercizi e giochi atti a valorizzare ogni aspetto motorio, anche quello non specifico dello sport in oggetto.
- Formazione del carattere e sviluppo della autonomia:
- Attraverso la stimolazione della risoluzione di problemi motori (nelle varie specialità)
- Attraverso la presa in carico della responsabilità, come vestirsi correttamente (imbracatura)
- Attraverso lo spirito di squadra e collaborazione.
- Attraverso il rispetto delle regole dei giochi e dello sport

**Se dopo le prove gratuite, voi e i vostri figli avete deciso di intraprendere l'attività di giocosport a Equilibrium, come potete favorirli?**

- **Portandoli in orario**
- **Non essendo presenti durante l'attività**
- **Assistendoli il meno possibile**
- **Non sostituendovi a loro, nel dialogo con i propri istruttori**
- **Non avendo paura che si scontrino con gli insuccessi.**

**Quando li portate:**

- **Portateli a fare la pipì, salutateli e affidateli agli istruttori così come fate quando li lasciate a scuola.**
- **Attendete il termine dell'orario facendovi un giretto....alla sala della Polivalente? All'esterno? Comunque non alla portata dello sguardo dei vostri figli. Finchè sanno che siete presenti nei paraggi non si staccano e non riescono a concentrarsi sulle attività.. I ragazzi devono avere la possibilità di relazionarsi, con i propri compagni e con gli istruttori, volenti o nolenti, pianti compresi. Se ci siete voi, non hanno una reale opportunità di affrontare la casistica di relazioni che sono in gioco. Il rapporto che hanno con voi non fa altro che sottolineare le dinamiche già consolidate...potete rappresentare o un giudizio o un rifugio.**
- **Il genitore ha il difetto di comportarsi come tale e ciò non è sempre bene. ...spesso trasferisce le proprie ansietà e aspettative. Si ha anche bisogno di altro....lo sport è una occasione. I ragazzi devono fare sport per loro e basta...con lo sport possono, divertendosi, incominciare ad individuare quali siano i propri desideri e debolezze. Lasciateli liberi.**
- **Se durante la lezione hanno sete o bisogno di tornare in bagno, ci penseranno gli istruttori, così come succede a scuola; magari lasciategli una bottiglietta di acqua.**

**Quando avete perplessità e domande, non esitate a parlare con gli istruttori al termine delle lezioni.**

**Certi di una vostra totale collaborazione, vi porgiamo un rispettoso saluto; Davide e Irene**