

Via Tincani Martelli 140 - 41126 Portile MO - tel./fax 059460538 - Codice Fiscale e P.IVA 02335710360

LA NOSTRA MISSION e CARTA ETICA

Equilibrium è un'associazione senza fini di lucro che si occupa principalmente di formazione sportiva giovanile.

*Il nostro scopo principale è l'educazione e la formazione psicofisica dell'individuo; **Equilibrium è un'agenzia Educativa.**
Lo sport e in particolare l'arrampicata è strumento che utilizziamo per educare ed aiutare a crescere e maturare.*

*L'arrampicata Sportiva è uno sport agonistico; la gara è ciò che ci permette di valutare ciò che abbiamo raggiunto.
La gara non è l'occasione ove si confrontano i più bravi, ma è il motivo per il quale è nato questo sport, quindi vi partecipano tutti, per avere l'opportunità di mettersi alla prova e di autovalutarsi.*

PATTO EDUCATIVO

Cari genitori, Equilibrium, attraverso l'attività giovanile vuole perseguire i seguenti obiettivi:

- [Promozione sportiva: attraverso l'insegnamento dell'Arrampicata Sportiva.
- [Promozione agonistica: attraverso la partecipazione alle gare.
- [Crescita armonica del corpo: attraverso la proposta di esercizi ginnici atti a valorizzare ogni aspetto muscolare, anche quello non specifico dello sport.
- [Formazione del carattere e sviluppo della autonomia:
- [Attraverso la stimolazione della risoluzione di problemi motori (nelle varie specialità);
- [Attraverso lo studio e l'individuazione della tecnica necessaria a vincere un passaggio ed effettuare un movimento (intelligenza motoria).
- [Attraverso la presa in carico della responsabilità, come vestirsi correttamente (imbracatura e scarpe), praticare la sicura, moschettonare per proteggersi,
- [Attraverso il rispetto di un calendario gare al quale **non si può mancare.**
- [Attraverso lo spirito di squadra e collaborazione.
- [Attraverso il vivere l'ambiente di gara.
- [Attraverso l'analisi delle "vittorie" e delle "sconfitte".
- [Attraverso il rispetto delle regole dello sport
- [Attraverso il confronto con gli altri.

come potete favorire l'attività sportiva che hanno intrapreso i vostri figli a Equilibrium?

- [Portandoli in orario
- [Assistendoli il meno possibile
- [Non sostituendovi a loro, nel dialogo con il proprio allenatore
- [Non preparandogli la borsa della palestra o della gara.
- [Lasciando che la gara e gli allenamenti siano momento completamente loro, ove possano confrontarsi con ciò che hanno fatto, in termini di preparazione.
- [Non essendo presenti a tutte le gare.
- [Non avendo paura che si scontrino con gli insuccessi.

Se venite alle gare:

- [Cercate di stare fuori dall'ambiente di gara; mettetevi in tribune, se ci sono, o fatevi un giro. I ragazzi devono avere la possibilità di relazionarsi, con i propri compagni di squadra o con gli altri ragazzi; volenti o nolenti. Se ci siete voi, non hanno una reale opportunità di affrontare la casistica di relazioni che sono in gioco. Il rapporto che hanno con voi non fa altro che sottolineare le dinamiche già consolidate...potete rappresentare o un giudizio o un rifugio. I ragazzi devono condividere le loro emozioni con i propri allenatori che in precedenza hanno lavorato su di loro tecnicamente e psicologicamente. I vostri interventi, sia tecnici (sovente inappropriati) che emotivi, spesso annullano il lavoro di preparazione alla gara.
- [Il genitore ha il difetto di comportarsi come tale e ciò non è sempre bene. ...spesso trasferisce le proprie ansietà e aspettative. Si ha anche bisogno di altro....lo sport è una occasione. I ragazzi devono fare sport per loro e basta...con lo sport possono incominciare ad individuare quali siano i propri desideri e debolezze. Lasciateli liberi.

Certo di una vostra totale collaborazione, vi porgo un rispettoso saluto; Il Direttore Sportivo, Massimo Bassoli

REGOLAMENTO

- [L'iscrizione a ASD Equilibrium è annuale (scolastico). Si può iniziare in qualunque momento dell'anno; dal contributo annuale sarà decurtata la cifra corrispondente al periodo trascorso dall'inizio delle attività. A richiesta, il contributo di partecipazione annuale, può essere versato frazionato in tre rate, a condizione che sia versato totalmente in ogni caso. Rinunce, ritiri, malattie, non sono ritenuti motivi validi per il mancato versamento del totalità del contributo annuale.
- [Occorre possedere attrezzatura propria: imbracatura, scarpette, corda da salto, elastico per gli esercizi (durezza media) e materassino per gli esercizi a terra. Occorreranno anche magnesio liquido, nastro per le dita, scarpe per la ginnastica.
- [La partecipazione alle gare è obbligatoria.

Per presa visione e accettazione: *Cognome e nome (stampatello)* _____ *Firma* _____